

## Ehrentafel W70

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>W70 Ehrentafel</b>						
<b>2012</b>						
1. Platz	2:08:12	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 23.09.2012	Traben-Trarbach
<b>Westdeutsche Meisterschaften im Marathon Halbmarathon-Lauf W65 und älter LAZ Birkenfeld</b>						
1. Platz	2:08:12	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 23.09.2012	Traben-Trarbach
<b>Rheinlandmeisterschaften im Marathon Halbmarathon-Lauf W65 und älter LAZ Birkenfeld</b>						
1. Platz	22:01	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 26.02.2012	Gerolstein
<b>Rheinland-Crossmeisterschaften 3.600-Meter-Lauf W70 LAZ Birkenfeld</b>						
1. Platz	56:39	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	Sa. 12.05.2012	Bad Ems
<b>Rheinland-Meisterschaften im Straßenlauf 10-km W70 LAZ Birkenfeld</b>						
<b>2013</b>						
1. Platz	2:12:30	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	Sa. 14.09.2013	Weitersburg
<b>Westdeutsche Meisterschaften im Marathon Halbmarathon-Lauf W65 und älter LAZ Birkenfeld</b>						
1. Platz	2:12:30	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	Sa. 14.09.2013	Weitersburg
<b>Rheinland-Meisterschaften im Marathon Halbmarathon-Lauf W65 und älter LAZ Birkenfeld</b>						
1. Platz	21:29	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 03.02.2013	Veitsrodt
<b>Rheinland-Crossmeisterschaften 3.800-Meter-Lauf W70 LAZ Birkenfeld</b>						
<b>2014</b>						
1. Platz	2:10:30	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 21.09.2014	Traben-Trarbach
<b>Westdeutsche Meisterschaften im Marathon Halbmarathon-Lauf W65 und älter LAZ Birkenfeld</b>						
1. Platz	2:10:30	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 21.09.2014	Traben-Trarbach
<b>Rheinlandmeisterschaften im Marathon Halbmarathon-Lauf W65 und älter LAZ Birkenfeld</b>						
1. Platz	16:24,78	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 15.06.2014	Trier
<b>Rheinland-Seniorenmeisterschaften 3.000-Meter-Lauf W70 LAZ Birkenfeld</b>						
<b>2015</b>						
1. Platz	19:33	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 25.01.2015	Trier
<b>Rheinland-Crossmeisterschaften 3.300-Meter-Lauf W70 LAZ Birkenfeld</b>						
<b>2016</b>						
1. Platz	19:07	Elsbeth Schäfer	1942	LAZ Birkenfeld	So. 17.01.2016	Trier
<b>Rheinland-Crossmeisterschaften 3.300-Meter-Lauf W70 LAZ Birkenfeld</b>						