

## Ehrentafel Seniorinnen W40

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>W40</b>						
<b>I. Ehrentafel</b>						
<b>1971</b>						
1. Platz	1259	Lilo Enkirch	191928	Rheinland-Senioren-Sportfest Dreikampf AK IV TV Birkenfeld	So. 26.09.1971	Bemkassel-Kues
<b>1979</b>						
4. Platz	1:02:23,0	Waltraud Keilner	1940	Deutsche Seniorenbestenkämpfe AK III 10-km-Bahngehen TuS Hoppstädten	Sa. 05.05.1979	Griesheim
6. Platz	34:51,5	Waltraud Keilner	1940	Westdeutsche Meisterschaften im Straßengehen Frauen 5-km-Gehen TuS Hoppstädten	So. 20.05.1979	Bielefeld
<b>1980</b>						
3. Platz	62:05,8	Waltraud Keilner	1940	Deutsche Seniorenbestenkämpfe W40 10-km-Bahngehen TuS Hoppstädten	???.?.1980	???
4. Platz	30:04,7	Waltraud Keilner	1940	Westdeutsche Meisterschaften im Straßengehen Frauen 5-km-Gehen TuS Hoppstädten	So. 18.05.1980	Simmerath
1. Platz	30:12,2	Waltraud	1940	Rheinland-Meisterschaften im Bahngehen Frauen 5-km-Bahngehen TuS Hoppstädten	Sa. 26.04.1980	Dietz
<b>1984</b>						
6. Platz	42:50,00	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Frauen 10.000-Meter-Lauf TV Birkenfeld	So. 03.06.1984	Ingelheim
<b>1986</b>						
5. Platz	1:47:30	Elsbeth Schäfer	1942	Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Straßenlauf Frauen 25-km-Straßenlauf TV Birkenfeld	So. 05.10.1986	Diez
<b>1990</b>						
2. Platz	1,35	Lilo Hartenberger	1950	Rheinland-Senioren-Meisterschaften W40 Hochsprung LG Obere Nahe	So. 17.06.1990	Montabaur
<b>1991</b>						
1. Platz	1,31	Lilo Hartenberger	1950	Rheinland-Senioren-Meisterschaften W40 Hochsprung LG Obere Nahe	So. 09.06.1991	Betzdorf
<b>1992</b>						
1. Platz	1,28	Lilo Hartenberger	1950	Rheinland-Senioren-Meisterschaften W40 Hochsprung LG Obere Nahe	So. 14.06.1992	Trier
<b>1994</b>						
7. Platz	15:53	Lilo Hartenberger	1950	Rheinland-Crossmeisterschaften Frauen Mittelstrecke LG Obere Nahe	So. 06.02.1994	Großmaischeld
6. Platz	15:04	Lilo Hartenberger	1950	Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften Frauen Mittelstrecke LG Obere Nahe	So. 20.02.1994	Dahn
<b>2006</b>						
1. Platz	14:19	Jutta Nikodemus-Kaiser	1966	Rheinland-Crossmeisterschaften W40 3.150-Meter-Lauf LG Obere Nahe	???.?.2006	???
2. Platz	14:34	Heike Karg	1962	LG Obere Nahe	???.?.2006	???
1. Platz	44:56			Mannschaft LG Obere Nahe Jutta Nikodemus-Kaiser (66), Heike Karg (62), Helga Näher (60)	???.?.06	???
<b>Rheinland-Senioren-Meisterschaften W40</b>						
1. Platz	3:38,14	Jutta Nikodemus-Kaiser	1966	800-Meter-Lauf LG Obere Nahe	???.?.2006	???

## Ehrentafel Seniorinnen W40

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>2010</b>						
<b>Rheinland-Senioren-Meisterschaften W40</b>						
1. Platz	71,34	Jutta Kaiser	1966	LAZ Birkenfeld	???.?.2010	???
1. Platz	2:50,39	Jutta Kaiser	1966	LAZ Birkenfeld	???.?.2010	???
4. Platz	42,12	Lotte Leiß	1932	TV Birkenfeld	Sa. 26.06.1971	Koblenz
<b>Rheinland-Senioren-Sportfest AK III</b>						
1. Platz	1.727	Lotte Leiß	1932	Dreikampf TV Birkenfeld	So. 26.09.1971	Bemkastel-Kues
<b>1979</b>						
<b>Deutsche Seniorenbestenkämpfe</b>						
<b>10-km-Straßengehen AK I</b>						
7. Platz	1:14:44	Isolde Leonhard	1944	TuS Hoppstädten	???.?.1979	???
<b>10-km-Straßengehen AK II</b>						
3. Platz	1:03:48	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	???.?.1979	???
<b>Westdeutsche Meisterschaften im Gehen Frauen</b>						
<b>5-km-Straßengehen</b>						
3. Platz	30:34	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	28995	Bielefeld
5. Platz	34:01	Isolde Leonhard	1944	TuS Hoppstädten	28995	Bielefeld
<b>1980</b>						
<b>Westdeutsche Meisterschaften im Gehen Frauen</b>						
<b>5-km-Straßengehen</b>						
5. Platz	30:19	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	???.?.1980	???
6. Platz	32:08	Isolde Leonhard	1944	TuS Hoppstädten	???.?.1980	???
<b>Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften Frauen</b>						
<b>5.000-Meter-Gehen</b>						
3. Platz	32:37,6	Elsbeth Schäfer	1942	TuS Hoppstädten	???.?.1980	???
<b>1986</b>						
<b>Rheinland-Senioren-Meisterschaften W35</b>						
<b>800-Meter-Lauf</b>						
4. Platz	2:51,9	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	31580	Gebhardshain
<b>Hochsprung</b>						
1. Platz	1,30	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	31580	Gebhardshain
<b>Weitsprung</b>						
2. Platz	4,20	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	31580	Gebhardshain
8. Platz	3,89	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	31580	Gebhardshain
<b>1987</b>						
<b>Rheinland-Senioren-Meisterschaften W35</b>						
<b>Hochsprung</b>						
3. Platz	1,30	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	31945	Bad Neuenahr
<b>Weitsprung</b>						
5. Platz	4,22	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	31945	Bad Neuenahr
<b>1988</b>						
<b>Rheinland-Senioren-Meisterschaften W35</b>						
<b>100-Meter-Lauf</b>						
4. Platz	14,4	Marianne Schneider	1953	TV Birkenfeld	32313	Bad Kreuznach
<b>Kugelstoß</b>						
5. Platz	8,74	Marianne Schneider	1953	TV Birkenfeld	32313	Bad Kreuznach
<b>Hochsprung</b>						
2. Platz	1,35	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	32313	Bad Kreuznach
<b>Weitsprung</b>						
5. Platz	4,23	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	32313	Bad Kreuznach
<b>1989</b>						
<b>Rheinland-Meisterschaften der Senioren W35</b>						
<b>Hochsprung</b>						
2. Platz	1,30	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	32677	Bad Neuenahr
<b>Weitsprung</b>						
3. Platz	4,29	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	32677	Bad Neuenahr

## Ehrentafel Seniorinnen W40

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
-------	----------	------	----------	--------	-------	-----