

Ehrentafel M30

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
M30						
I. Ehrentafel						
2003						
Rheinland-Pfalz Crossmeisterschaften, M30						
Senioren M 30						
10.150-Meter-Lauf						
1. Platz	35:31	Thorsten Schwarz	1972	LG Obere Nahe	So. 09.11.2003	Bingen
Rheinland-Crossmeisterschaften M30						
5.000-Meter-Lauf						
1. Platz	16:11	Thorsten Schwarz	1972	LG Obere Nahe	So. 09.02.2003	Veitsrodt
2004						
Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften M30						
10.150-Meter-Lauf						
1. Platz	35:35	Thorsten Schwarz	1972	LG Obere Nahe	So. 07.11.2004	Bingen
2009						
Rheinland-Meisterschaften Langstrecke M30						
10.000-Meter-Lauf						
3. Platz	38:13,72	Marco Leyser	1975	LAZ Birkenfeld	Sa. 29.08.2009	Morbach