

Ewige Bestenliste W60

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
II. Bestenliste aller Zeiten W60					
3:33,6	Elsbeth Schäfer	1942	800-Meter-Lauf LG Obere Nahe	So. 25.09.2005	Bad Kreuznach
6:52,6	Elsbeth Schäfer	1942	1.500-Meter-Lauf LG Obere Nahe	Sa. 18.09.2004	Bernkastel-Kues
13:17,50	Lilo Hartenberger	1950	3.000-Meter-Lauf LAZ Birkenfeld	So. 30.05.2010	Trier
13:45,8	Sonja Hauch	1928	LG Obere Nahe	Di. 05.09.1989	Birkenfeld
14:10,08	Elsbeth Schäfer	1942	LG Obere Nahe	Sa. 02.10.2004	Emmelshausen
22:59,29	Lilo Hartenberger	1950	5.000-Meter-Lauf LAZ Birkenfeld	Do. 18.07.2013	Saarbrücken
24:39,48	Elsbeth Schäfer	1942	LG Obere Nahe	Di. 07.09.2004	Rehlingen
48:42,38	Lilo Hartenberger	1950	10.000-Meter-Lauf LAZ Birkenfeld	Sa. 31.08.2013	Birkenfeld
48:07	Lilo Hartenberger	1950	10-km-Straßenlauf LAZ Birkenfeld	Sa. 08.05.2010	Mertesdorf
50:45	Elsbeth Schäfer	1942	LG Obere Nahe	So. 25.04.2004	Birkenfeld
34:55,77	Elsbeth Schäfer	1942	5.000-Meter-Bahngehen LG Obere Nahe	Sa. 17.06.2006	Pimasens