

## Ewige Bestenliste W50

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>II. Bestenliste aller Zeiten W50</b>					
10,4	Inge Antes	1928	<b>50-Meter-Lauf LG Obere Nahe</b>	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
19,50	Brigitte Becker	1951	<b>100-Meter-Lauf LG Obere Nahe</b>	So. 03.06.2001	Oberbrombach
5:50,26 6:42,62	Lilo Hartenberger Claudia Moser	1950 1968	<b>1.500-Meter-Lauf LG Obere Nahe LAZ Birkenfeld</b>	So. 20.08.2000 So. 17.06.2018	Kevelaer Trier
12:00,3 12:19,00	Gudrun Franzmann Lilo Hartenberger	1952 1950	<b>3.000-Meter-Lauf LG Obere Nahe LG Obere Nahe</b>	So. 23.06.2002 Mi. 03.10.2001	Neuwied Emmelshausen
19:56,03 20:53,54 24:14,49	Gudrun Franzmann Lilo Hartenberger Brigitte Becker	1952 1950 1951	<b>5.000-Meter-Lauf LG Obere Nahe LG Obere Nahe LG Obere Nahe</b>	So. 28.04.2002 Sa. 19.08.2000 So. 28.04.2002	Birkenfeld Kevelaer Birkenfeld
43:52,6	Lilo Hartenberger	1950	<b>10.000-Meter-Lauf LG Obere Nahe</b>	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
40:10 44:46 50:16 59:53	Gudrun Franzmann Lilo Hartenberger Elfie Schmidt Claudia Hüther	1952 1950 1949 1956	<b>10-km-Straßenlauf LG Obere Nahe LG Obere Nahe LG Obere Nahe TuS Leisel</b>	So. 21.04.2002 So. 30.09.2001 Sa. 21.08.1999 Sa. 01.09.2007	Koblenz Saarlouis Neunkirchen Birkenfeld
1:57:46	Elfie Schmidt	1949	<b>Halbmarathon-Lauf LG Obere Nahe</b>	So. 09.04.2000	Kaiserslautern
3:11:15 4:07:22	Gudrun Franzmann Elfie Schmidt	1952 1949	<b>Marathon-Lauf LG Obere Nahe LG Obere Nahe</b>	So. 15.09.2002 So. 17.09.2000	Karlsruhe Karlsruhe
1:28:21,11	Theresia Hirz	1926	<b>10.000-Meter-Bahngehen TuS Hoppstädten</b>	Mi. 25.04.1979	Birkenfeld
3,25 2,25	Brigitte Becker Inge Antes	1951 1928	<b>Weitsprung LG Obere Nahe LG Obere Nahe</b>	So. 03.06.2001 Di. 22.09.1981	Oberbrombach Birkenfeld

## Ewige Bestenliste W50

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
9,14	Brigitte Becker	1951	<b>Kugelstoß 3 kg. LG Obere Nahe</b>	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
5,43	Inge Antes	1928	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
18,45	Brigitte Becker	1951	<b>Diskuswurf 1 kg LG Obere Nahe</b>	So. 23.06.2002	Neuwied
15,23	Lilo Hartenberger	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	Fr. 22.06.2001	Birkenfeld
20,59	Brigitte Becker	1951	<b>Speerwurf 500 g. LG Obere Nahe</b>	Sa. 29.03.2003	Idar Oberstein
1.059	Brigitte Becker	1951	<b>Dreikampf LG Obere Nahe</b>	So. 03.06.2001	Oberbrombach
232	Inge Antes	1928	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 22.09.1981	Birkenfeld