

## Ewige Bestenliste W35

Leistung Name	Jahrgang	Verein		Datum	Ort
<b>II. Bestenliste aller Zeiten W35</b>					
<b>75-Meter-Lauf</b>					
10,9	Trude Krieger	1945	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 07.06.1981	Oberbrombach
11,4	Lotte Leiß	1932	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 26.09.1971	Bernkastel-Kues
12,0	Christa Ganter	1939	<b>TV Birkenfeld</b>	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
12,0	Trude Thomi	1941	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 17.08.1980	Birkenfeld
12,0	Lilo Hartenberger	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 01.09.1985	Siersburg
12,3	Hannelore Grün	1944	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
12,7	Barbara Hebel	1942	<b>TuS Niederbrombach</b>	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
Mindestleistung 13,0 Sek.					
<b>100-Meter-Lauf</b>					
14,22	Annelie Schöffling	1959	<b>LG Obere Nahe</b>	Mi. 11.06.1997	St. Wendel
14,31	Jutta Nikodemus-Kaiser	1966	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 10.06.2001	Bad Sobernheim
14,4	Marianne Schneider	1953	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 19.06.1988	Bad Kreuznach
14,7	Jutta Petry	1950	<b>TV Birkenfeld</b>	Di. 08.09.1987	Birkenfeld
14,9	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TuS Hoppstädten</b>	Sa. 10.05.1980	Enzweiler
15,04	Monika Lauer-Ranft	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	Do. 29.05.1997	Betzdorf
15,1	Brigitte Becker	1951	<b>LG Obere Nahe</b>	Mi. 16.05.1990	Birkenfeld
15,12	Alexandra Alt	1975	<b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 08.05.2011	Birkenfeld
15,25	Alexandra Pick	1975	<b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 06.05.2012	Birkenfeld
15,5	Lilo Hartenberger	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	Do. 16.06.1988	Veitsrodt
15,5	Isabel Wilke	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 31.05.1998	Oberbrombach
15,8	Isolde Leonhard	1945	<b>TuS Hoppstädten</b>	So. 17.08.1980	Birkenfeld
Mindestleistung 16,0 Sek.					
<b>200-Meter-Lauf</b>					
30,17	Annelie Schöffling	1959	<b>LG Obere Nahe</b>	Mi. 16.07.1997	St. Wendel
32,3	Jutta Petry	1950	<b>TV Birkenfeld</b>	Di. 29.09.1987	Birkenfeld
Mindestleistung 35,0 Sek.					
<b>400-Meter-Lauf</b>					
72,4	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TuS Hoppstädten</b>	Sa. 30.05.1981	Idar-Oberstein
75,1	Isolde Leonhard	1944	<b>TuS Hoppstädten</b>	Sa. 30.05.1981	Idar-Oberstein
76,7	Jutta Petry	1950	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 26.07.1987	Birkenfeld
Mindestleistung 85,0 Sek.					
<b>800-Meter-Lauf</b>					
2:31,8	Jutta Nikodemus-Kaiser	1966	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 23.06.2002	Neuwied
2:48,5	Isolde Leonhard	1944	<b>TuS Hoppstädten</b>	XX.XX.1980	?
2:51,9	Brigitte Becker	1951	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 15.05.1988	Birkenfeld
2:56,3	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TuS Hoppstädten</b>	Sa. 30.06.1979	Remagen
Mindestleistung 3:10,00 Min.					
<b>1.000-Meter-Lauf</b>					
3:55,6	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TuS Hoppstädten</b>	Sa. 29.09.1979	Baumholder
4:05,0	Isolde Leonhard	1944	<b>TuS Hoppstädten</b>	Sa. 29.09.1979	Baumholder
Mindestleistung 4:10,00 Min.					
<b>1.500-Meter-Lauf</b>					
5:28,22	Helge Bohrer	1964	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
6:12,1	Isolde Leonhard	1944	<b>TuS Hoppstädten</b>	Sa. 29.09.1979	Baumholder
Mindestleistung 7:00,00 Min.					
<b>3.000-Meter-Lauf</b>					
11:44,52	Helge Bohrer	1964	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 10.06.2001	Bad Sobernheim
11:54,6	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TuS Hoppstädten</b>	Do. 01.05.1980	Ingelheim
11:56,84	Heike Karg	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	Do. 29.05.1997	Betzdorf
12:08,30	Jutta Nikodemus-Kaiser	1966	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 10.06.2001	Bad Sobernheim
12:30,51	Ursula Alles	1964	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 19.06.1999	Birkenfeld
12:50,3	Brigitte Becker	1951	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 11.06.1988	Edenkoben
13:17,4	Isolde Leonhard	1944	<b>TuS Hoppstädten</b>	XX.XX.XXXX	?
13:39,1	Monika Lauer-Ranft	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 21.06.1997	Birkenfeld
13:45,5	Susanne Schmidt	1961	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 21.06.1997	Birkenfeld
Mindestleistung 15:10,00 Min.					
<b>5.000-Meter-Lauf</b>					
21:06,2	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TuS Hoppstädten</b>	Sa. 19.04.1980	Birkenfeld
21:21,1	Isolde Leonhard	1944	<b>TuS Hoppstädten</b>	Sa. 19.04.1980	Birkenfeld
21:24,0	Heike Karg	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 04.05.1997	Birkenfeld
23:24,82	Ursula Alles	1964	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 25.04.1999	Birkenfeld
24:12,98	Ute Stadler	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 29.04.2001	Birkenfeld
24:20,86	Bettina Gemmel	1966	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 29.04.2001	Birkenfeld
24:22,95	Katrin Kunz	1968	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
25:24,42	Monika Lauer-Ranft	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 26.04.1998	Birkenfeld
26:32,62	Isabel Wilke	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 26.04.1998	Birkenfeld
27:10,99	Helga Näher	1960	<b>TuS Leisel</b>	So. 25.04.1999	Birkenfeld
Mindestleistung 27:15,00 Min.					
<b>10.000-Meter-Lauf</b>					
52:17,2	Annette Schöffling	1960	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 02.07.1996	Birkenfeld
53:21,2	Helga Näher	1960	<b>TuS Leisel</b>	Di. 02.07.1996	Birkenfeld
Mindestleistung 56:00,00 Min.					

## Ewige Bestenliste W35

Leistung Name		Jahrgang Verein		Datum	Ort
8:21,00			<b>3 x 800 Meter Staffel</b>		
9:07,7			<b>LG Obere Nahe</b> Ursel Alles (64), Jutta Nikodemus (66), Gudrun Franzmann (52)	Mi. 19.09.2001	Birkenfeld
	Mindestleistung 9:30,00 Min		<b>TuS Hoppstädten</b> Isolde Leonhard (44), Waltraud Knieling (40), Elsbeth Schäfer (42)	Mi. 20.06.1979	Birkenfeld
<b>10-km-Straßenlauf</b>					
42:52	Helge Bohrer	1964	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 02.09.2001	Birkenfeld
44:09	Ursula Alles	1964	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 01.04.2001	Birkenfeld
45:04	Jutta Nikodemus-Kaiser	1966	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 02.09.2001	Birkenfeld
46:42	Heike Karg	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 02.09.2001	Birkenfeld
49:33	Susanna Schmidt	1961	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 21.08.1999	Neunkirchen
52:57	Elke Schulz	1968	<b>LG TV Birkenfeld</b>	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
53:26	Bärbel König	1960	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 21.08.1999	Neunkirchen
53:48	Rita Kraft	1967	<b>TV Birkenfeld</b>	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
55:23	Andrea Thomas	1964	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 02.09.2001	Birkenfeld
	Mindestleistung 56:00,00 Min.				
<b>Halbmarathon-Lauf</b>					
1:58,05	Susanne Schmidt	1961	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 27.08.2000	Merzig
	Mindestleistung 2:20:00 Std.				
<b>25-km-Straßenlauf</b>					
2:11,08	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TuS Hoppstädten</b>	XX.XX.1980	?
	Mindestleistung 2:40:00 Std.				
<b>Marathon-Lauf</b>					
4:17,24	Susanne Schmidt	1961	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 02.04.2000	Weinstraße
	Mindestleistung 4:55:00 Std.				
<b>3.000-Meter-Bahngehen</b>					
18:35,0	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TuS Hoppstädten</b>	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld
20:14,7	Isolde Leonhard	1944	<b>TuS Hoppstädten</b>	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld
	Mindestleistung 24:00,00 Min.				
<b>5.000-Meter-Bahngehen</b>					
30:19,0	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TuS Hoppstädten</b>	So. 18.05.1980	Simmerath
32:08,1	Isolde Leonhard	1944	<b>TuS Hoppstädten</b>	So. 18.05.1980	Simmerath
	Mindestleistung 38:00,00 Min				
<b>5.000-Meter-Bahngehen-Mannschaft</b>					
1:32:31,8	TuS Hoppstädten		<b>30:04,7 Waltraud Knieling (38), 30:19,0 Elsbeth Schäfer (42), 32:08,1 Isolde Leonhard (44)</b>	So. 18.05.1980	Simmerath
	Mindestleistung 1:55:00,00				
<b>10.000-Meter-Bahngehen</b>					
1:01:25,6	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TuS Hoppstädten</b>	Mi. 25.04.1979	Birkenfeld
1:01:43,2	Isolde Leonhard	1944	<b>TuS Hoppstädten</b>	Mi. 25.04.1979	Birkenfeld
	Mindestleistung 1:20:00,00 Std.				
<b>10-km-Straßengehen</b>					
1:08:30	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TuS Hoppstädten</b>	Mi. 25.04.1979	Birkenfeld
	Mindestleistung 1:20:00 Std.				
<b>Weitsprung</b>					
4,35	Lilo Hartenberger	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 18.05.1986	Oberbrombach
4,15	Brigitte Becker	1951	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 18.05.1986	Oberbrombach
4,10	Trude Krieger	1945	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
4,10	Lotte Leiß	1932	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 09.08.1970	Hoppstädten
4,05	Alexandra Alt	1975	<b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 08.05.2011	Birkenfeld
4,04	Marianne Schneider	1953	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 22.05.1988	Oberbrombach
3,96	Ilse Schumacher	1952	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 30.08.1987	Idar-Oberstein-Algenrodt
3,90	Christa Ganter	1939	<b>TV Birkenfeld</b>	Mi. 27.04.1977	Birkenfeld
3,89	Alexandra Pick	1975	<b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 06.05.2012	Birkenfeld
3,80	Ilse Völker	1948	<b>LG Obere Nahe</b>	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
3,80	Isabel Wilke	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 31.05.1998	Oberbrombach
3,79	Jutta Petry	1950	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 31.08.1986	Birkenfeld
3,72	Elfi Schmidt	1949	<b>LG Obere Nahe</b>	Fr. 19.09.1986	Oberbrombach
3,63	Trude Thomi	1941	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 17.08.1980	Birkenfeld
3,43	Renate Schellenberg	1936	<b>TuS Oberbrombach</b>	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
3,40	Hannelore Grün	1944	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
	Mindestleistung 3,40 Meter				
<b>Hochsprung</b>					
1,35	Lotte Leiß	1932	<b>TV Birkenfeld</b>	Sa. 26.08.1967	Idar-Oberstein-Algenrodt
1,35	Lilo Hartenberger	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 19.06.1988	Bad Kreuznach
	Mindestleistung 1,24 Meter				
<b>Kugelstoßen 4 kg.</b>					
9,17	Lotte Leiß	1932	<b>TV Birkenfeld</b>	Mi. 09.09.1970	Kempfeld
9,03	Kitty Piontek	1940	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 08.06.1975	Idar-Oberstein-Tiefenstein
8,69	Marianne Schneider	1953	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 22.05.1988	Oberbrombach

## Ewige Bestenliste W35

Leistung Name		Jahrgang Verein		Datum	Ort
8,63	Annelie Schöffling	1959	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 07.06.1987	Edenkoben
8,35	Brigitte Becker	1951	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 27.08.1989	Idar-Oberstein-Algenrodt
8,20	Sigrun Fuchs	1959	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 31.05.1998	Oberbrombach
7,82	Lilo Hartenberger	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	Do. 16.06.1988	Veitsrodt
7,54	Trude Krieger	1945	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 07.06.1981	Oberbrombach
7,54	Rita Hoffmann	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	Fr. 04.09.1987	Oberbrombach
7,53	Isabel Wilke	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 02.05.1998	Idar Oberstein
7,18	Hannelore Grün	1944	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 07.06.1981	Oberbrombach
7,04	Trude Thomi	1941	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 17.08.1980	Birkenfeld
6,92	Ilse Völker	1948	<b>LG Obere Nahe</b>	Mi. 12.09.1984	Idar-Oberstein-Tiefenstein
Mindestleistung 6,80 Meter					
<b>Diskuswurf 1 kg.</b>					
34,52	Kitty Piontek	1940	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 08.06.1975	Idar-Oberstein-Tiefenstein
29,35	Lotte Leiß	1932	<b>TV Birkenfeld</b>	Sa. 24.08.1968	Birkenfeld
21,66	Sigrun Fuchs	1960	<b>LG Obere Nahe</b>	Mi. 10.06.1998	Birkenfeld
21,60	Isabel Wilke	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	Fr. 25.06.1999	Birkenfeld
Mindestleistung 21,00 Meter					
<b>Speerwurf 600 g.</b>					
46,30	Lotte Leiß	1932	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 06.06.1971	Bad Kreuznach
22,49	Isabel Wilke	1960	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 16.06.1998	Birkenfeld
<b>Dreikampf alte Wertung bis 1984</b>					
1.847	Lotte Leiß	1932	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 09.08.1970	Hoppstädten
1.268	Trude Krieger	1945	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 07.06.1981	Oberbrombach
1.253	Lilo Hartenberger	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
1.221	Brigitte Bæhr	1937	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 26.08.1973	Birkenfeld
1.066	Heike Rothfuchs	1944	<b>TV Birkenfeld</b>	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
999	Christa Ganter	1939	<b>TV Birkenfeld</b>	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
973	Trude Thomi	1941	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 17.08.1980	Birkenfeld
909	Trude Maier	1948	<b>TV Birkenfeld</b>	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
828	Heidemarie Dihl		<b>TV Birkenfeld</b>	Sa. 27.04.1974	Birkenfeld
805	Helga Schüßler	1938	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 26.08.1973	Birkenfeld
786	Barbara Hebel	1942	<b>TuS Niederbrombach</b>	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
740	Hannelore Grün	1944	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 07.06.1981	Oberbrombach
650	Renate Schellenberg	1939	<b>TuS Oberbrombach</b>	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
Mindestleistung 500 Punkte					
<b>Dreikampf neue Wertung ab 1985</b>					
1.259	Lilo Enkirch	1928	<b>SC Hattgenstein</b>	So. 26.09.1971	Bernkastel
780	Isabel Wilke	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	Fr. 15.05.1998	Brücken
644	Monika Lauer-Ranft	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	Fr. 15.05.1998	Brücken
Mindestleistung 500 Punkte					