

## Ewige Bestenliste M40

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>II. Bestenliste aller Zeiten M40</b>					
<b>50-Meter-Lauf</b>					
6,5	Bernd Borkenhagen	1939	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
7,1	Kurt Zang	1938	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
7,4	Dieter Schellenberg	1935	TuS Oberbrombach	Fr. 17.06.1977	Veitsrodt
7,6	Kurt Lang	1938	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
Mindestleistung 8,3 sek.					
<b>75-Meter-Lauf</b>					
9,6	Harald Bierbrauer	1938	TuS Oberbrombach	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
9,7	Erhard Weinß	1937	TuS Oberbrombach	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
10,0	Jürgen Völker	1944	LG Obere Nahe	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
10,1	Karl-Heinz Supp	1936	TV Birkenfeld	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
10,2	Erwin Korb	1938	FC Brücken	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
10,4	Werner Knieling	1937	TuS Hoppstädten	Fr. 02.09.1983	Oberbrombach
10,5	Rolf Schäfer	1939	TuS Hoppstädten	Di. 19.06.1979	Veitsrodt
10,5	Kurt Zang	1938	LG Obere Nahe	Di. 18.08.1981	Oberbrombach
10,9	Johannes Stöber	1933	TV Birkenfeld	So. 31.07.1977	Oberbrombach
11,0	Horst Wiesen	1938	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
11,1	Gerd Thomé	1938	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
11,2	Waldemar Sohns	1939	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
Mindestleistung 11,5 sek.					
<b>100-Meter-Lauf</b>					
12,15	Karl Öhrlein	1950	LG Obere Nahe	So. 08.09.1991	Rehlingen
12,42	Dieter Schöppel	1958	LG Obere Nahe	Sa. 19.08.2000	Birkenfeld
12,3	Heinz Krummenauer	1951	LG Obere Nahe	Fr. 30.06.1995	Niederbrombach
12,8	Bernd Borkenhagen	1939	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
12,9	Peter Johnke	1948	TV Birkenfeld	Sa. 10.09.1988	Oberbrombach
13,0	Erhard Weinß	1937	TuS Oberbrombach	So. 18.09.1977	Idar Oberstein-Enzweiler
13,0	Friedhelm Jung	1951	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
13,3	Arno Rothfuchs	1939	TuS Hoppstädten	So. 17.08.1980	Birkenfeld
13,3	Franz Feller	1938	LG Obere Nahe	So. 13.09.1981	Birkenfeld
13,6	Jürgen Völker	1944	LG Obere Nahe	Sa. 10.09.1988	Oberbrombach
14,0	Harald Bierbrauer	1938	TuS Oberbrombach	So. 17.08.1980	Birkenfeld
14,4	Winfried Schwarzl	1941	LG Obere Nahe	So. 11.07.1982	Birkenfeld
14,5	Fredi Spreier	1953	LG Obere Nahe	Fr. 30.06.1995	Niederbrombach
Mindestleistung 14,5 sek.					
<b>200-Meter-Lauf</b>					
25,69	Karl Öhrlein	1950	LG Obere Nahe	So. 14.06.1992	Trier
29,88	David Dusaux	1975	LAZ Birkenfeld	Sa. 06.05.2017	Birkenfeld
Mindestleistung 30,00 sek.					
<b>400-Meter-Lauf</b>					
55,99	Dieter Schöppel	1958	LG Obere Nahe	Sa. 19.06.1999	Birkenfeld
Mindestleistung 66,00 sek.					
<b>800-Meter-Lauf</b>					
2:15,07	Peter Karg	1954	LG Obere Nahe	Di. 28.07.1998	Rehlingen
2:19,6	Dieter Schöppel	1958	LG Obere Nahe	So. 23.06.2002	Neuwied
2:22,5	Werner Knieling	1937	TuS Hoppstädten	Do. 07.06.1979	Idar Oberstein-Enzweiler
Mindestleistung 3:15,00 min.					
<b>1.000-Meter-Lauf</b>					
2:54,15	Peter Karg	1954	LG Obere Nahe	Di. 25.08.1998	Rehlingen
3:03,2	Franz Feller	1938	LG Obere Nahe	Di. 14.09.1982	Birkenfeld
3:42,3	Bernd Borkenhagen	1939	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
3:49,5	Gerd Thomé	1938	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
Mindestleistung 4:15,00 min.					
<b>1.500-Meter-Lauf</b>					
4:36,94	Peter Karg	1954	LG Obere Nahe	Sa. 15.08.1998	Rehlingen

## Ewige Bestenliste M40

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
4:53,5	Werner Knieling Mindestleistung 6:15,00 min.	1937	TuS Hoppstädten	Sa. 30.06.1979	Remagen
<b>2.000-Meter-Lauf</b>					
6:45,3	Franz Feller	1938	LG Obere Nahe	Di. 14.09.1982	Birkenfeld
8:29,7	Egon Keßler Mindestleistung 10:30,00 min.	1940	LG Obere Nahe	So. 11.07.1982	Birkenfeld
<b>3.000-Meter-Lauf</b>					
10:00,50	Peter Karg	1954	LG Obere Nahe	So. 05.05.1996	Oberwesel
11:01,40	Dieter Schöppel Mindestleistung 14:00,00 min.	1958	LG Obere Nahe	Mi. 04.04.2001	St. Wendel
<b>5.000-Meter-Lauf</b>					
17:44,93	Peter Karg	1954	LG Obere Nahe	So. 26.04.1998	Birkenfeld
18:22,0	Franz Feller	1938	LG Obere Nahe	Di. 07.09.1982	Kusel
19:17,55	Thorsten Schwarz	1972	LAZ Birkenfeld	So. 14.06.2015	Birkenfeld
19:41,55	Rainer, Michels	1962	LG Obere Nahe	So. 30.04.2006	Birkenfeld
19:56,8	Bernd Wenzel	1951	TV Birkenfeld	Sa. 23.04.1994	Birkenfeld
20:06,91	Dieter Schöppel	1958	LG Obere Nahe	So. 29.04.2001	Birkenfeld
21:24,0	Willbald Baumgärtner Mindestleistung 23:45,00 min.	1943	LG Obere Nahe	Mi. 08.05.1985	Birkenfeld
<b>10.000-Meter-Lauf</b>					
38:24,2	Franz Feller	1938	LG Obere Nahe	Sa. 24.04.1982	Idar-Oberstein
38:59,2	Peter Karg	1954	LG Obere Nahe	Di. 02.07.1996	Birkenfeld
39:20,0	Werner Knieling Mindestleistung 55:00,00 Min.	1937	TuS Hoppstädten	Do. 07.06.1979	Idar Oberstein-Enzweiler
<b>10-km-Straßenlauf</b>					
35:53	Franz Feller	1938	LG Obere Nahe	Sa. 01.05.1982	Idar Oberstein
38:27	Hans-Günter Kaiser	1959	LG Obere Nahe	So. 01.09.2002	Birkenfeld
40:41	Volker Kunz	1964	LG Obere Nahe	Sa. 23.04.2005	Idar Oberstein
42:17	Eugen Tigiser, Dr.	195?	TV Birkenfeld	So. 02.09.2001	Birkenfeld
43:29	Thomas Preussler	1958	TV Birkenfeld	So. 02.09.2001	Birkenfeld
44:33	Dieter Schöppel	1958	LG Obere Nahe	Sa. 21.08.1999	Neunkirchen
49:12	Thomas Veek	1959	LG Obere Nahe	So. 01.09.2002	Birkenfeld
49:51	Thomas Schuch Mindestleistung 55:00 Min.	1957	LG Obere Nahe	So. 02.09.2001	Birkenfeld
<b>20-km-Straßenlauf</b>					
1:15:30	Franz Feller Mindestleistung 1:55:00 Std.	1938	LG Obere Nahe	So. 16.05.1982	Weißkirchen
<b>Halbmarathon-Lauf</b>					
1:20:33	Franz Feller Mindestleistung 2:00:00 Std.	1938	LG Obere Nahe	Sa. 26.06.1982	Leisel
<b>25-km-Straßenlauf</b>					
1:33:53	Franz Feller	1938	LG Obere Nahe	So. 31.10.1982	Saarbrücken
1:40:47	Otmar Seul Mindestleistung 2:15:00 Std.	1943	LG Obere Nahe	So. 09.10.1983	Offenbach/Queich
<b>Marathon-Lauf</b>					
4:08:00	Holger Munsteiner Mindestleistung 5:00:00 Std.	1956	LG Obere Nahe	So. 01.10.2000	Köln
<b>10.000-Meter-Bahngehen</b>					
55:23,50	Werner Knieling	1937	TuS Hoppstädten	Mi. 25.04.1979	Birkenfeld
59:14,50	Siegfried Roscheck Mindestleistung 1:25:00,00 Std.	1936	TuS Hoppstädten	Mi. 25.04.1979	Birkenfeld
<b>20.000-Meter-Bahngehen</b>					
1:48,56	Werner Knieling	1937	TuS Hoppstädten	Sa. 02.05.1981	Kassel

## Ewige Bestenliste M40

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2:07,15	Siegfried Roscheck Mindestleistung 3:00:00,00 Std.	1936	TuS Hoppstädten	Mi. 07.06.1978	Birkenfeld
<b>20-km-Gehen-Straße</b>					
1:54:41	Werner Knieling	1937	TuS Hoppstädten	Sa. 03.05.1980	Hamburg
2:10,25	Siegfried Roscheck Mindestleistung 3:00:00 Std.	1936	TuS Hoppstädten	So. 10.09.1978	Bad Kreuznach
<b>50-km-Gehen-Straße</b>					
5:39:14	Siegfried Roscheck Mindestleistung 7:45:00 Std.	1936	TuS Hoppstädten	So. 14.10.1979	Bergisch-Gladbach
<b>Weitsprung</b>					
5,62	Karl Öhrlein	1950	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
5,44	Joachim Richter	1951	LG Obere Nahe	So. 19.06.1994	Betzdorf
5,43	Heinz Kruppenauer	1951	LG Obere Nahe	Do. 17.08.1995	Ottweiler
5,33	Dieter Schöppel	1958	LG Obere Nahe	Sa. 19.08.2000	Birkenfeld
5,28	Jürgen Völker	1944	LG Obere Nahe	So. 18.05.1986	Oberbrombach
5,09	Bernd Borkenhagen	1939	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
5,04	Erhard Weiß	1937	TuS Oberbrombach	So. 04.09.1977	Hettenrodt
5,03	Wolfram Leif	1967	LAZ Birkenfeld	Fr. 09.05.2008	Birkenfeld
4,98	Werner Knieling	1937	TuS Hoppstädten	So. 09.09.1979	Birkenfeld
4,98	Harald Bierbrauer	1938	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
4,92	Peter Johnke	1948	TV Birkenfeld	Sa. 10.09.1988	Oberbrombach
4,80	Franz Feller	1938	LG Obere Nahe	So. 13.09.1981	Birkenfeld
4,58	Karl-Heinz Supp	1936	TV Birkenfeld	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
4,53	Erwin Korb	1938	FC Brücken	Fr. 15.06.1979	Birkenfeld
4,50	Johannes Stöber	1933	TV Birkenfeld	So. 31.07.1977	Oberbrombach
4,47	Friedhelm Jung	1951	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
4,40	Kurt Zang	1938	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
4,33	Dieter Schellenberg	1935	TuS Oberbrombach	So. 31.07.1977	Oberbrombach
4,32	Gerd Thomé Mindestleistung 4,30 Meter	1938	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
<b>Dreisprung</b>					
11,26	Joachim Richter Mindestleistung 9,50 Meter	1951	LG Obere Nahe	Fr. 26.08.1994	Heidesheim
<b>Hochsprung</b>					
1,35	Franz Feller	1938	LG Obere Nahe	So. 13.09.1981	Birkenfeld
1,30	Egon Keßler Mindestleistung 1,30 Meter	1940	LG Obere Nahe	So. 13.09.1981	Birkenfeld
<b>Kugelstoßen 7,26 kg.</b>					
11,09	Rolf Schäfer	1939	TuS Hoppstädten	Sa. 21.04.1979	Hettenrodt
10,87	Karl Öhrlein	1950	LG Obere Nahe	Fr. 16.08.1991	Niederbrombach
10,73	Wolfram Leif	1967	LAZ Birkenfeld	Fr. 09.05.2008	Birkenfeld
9,95	Jens Krauß	1966	LAZ Birkenfeld	Fr. 09.05.2008	Birkenfeld
9,88	Jürgen Völker	1944	LG Obere Nahe	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
9,55	Dieter Schellenberg	1935	TuS Oberbrombach	So. 31.07.1977	Oberbrombach
9,46	Harald Bierbrauer	1938	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
9,26	Sven Wagner	1971	LAZ Birkenfeld	Sa. 09.05.2015	Birkenfeld
9,20	Bernd Borkenhagen	1939	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
9,08	Dieter Schöppel	1958	LG Obere Nahe	Fr. 25.08.2000	Niederbrombach
9,02	Johannes Stöber	1933	TV Birkenfeld	So. 31.07.1977	Oberbrombach
8,83	Winfried Schwarzl	1941	LG Obere Nahe	So. 11.07.1982	Birkenfeld
8,78	Erhard Weiß	1937	TuS Oberbrombach	So. 31.07.1977	Oberbrombach
8,72	Uwe Krieger	1943	LG Obere Nahe	Sa. 28.04.1984	Oberbrombach
8,49	Friedhelm Jung	1951	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
8,45	Karl-Heinz Supp	1936	TV Birkenfeld	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
8,41	Peter Johnke	1948	TV Birkenfeld	Sa. 10.09.1988	Oberbrombach
8,25	Fredi Spreier	1953	LG Obere Nahe	Fr. 30.06.1995	Niederbrombach
8,21	Arno Rothfuchs	1939	TuS Hoppstädten	So. 17.08.1980	Birkenfeld
8,06	Heinz Kruppenauer	1951	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
8,04	Gerd Thomé	1938	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
8,00	Erwin Korb	1938	LG Obere Nahe	Di. 05.10.1982	Birkenfeld
7,91	Werner Knieling Mindestleistung 7,80 Meter	1937	TuS Hoppstädten	Mi. 05.09.1979	Birkenfeld

## Ewige Bestenliste M40

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>Diskuswurf 2 kg.</b>					
35,49	Eugen Frühauf	1926	TV Birkenfeld	Do. 21.07.1966	Birkenfeld
35,04	Rolf Schäfer	1938	TuS Hoppstädten	Sa. 08.04.1978	Oberbrombach
26,47	Wolfram Leif	1967	LAZ Birkenfeld	So. 26.04.2009	Birkenfeld
22,76	Bernd Borkenhagen	1939	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
	Mindestleistung 21,00 Meter				
<b>Speerwurf 800 g. vor 1986</b>					
48,74	Jürgen Völker	1944	LG Obere Nahe	So. 26.05.1985	Oberbrombach
38,44	Rolf Schäfer	1938	TuS Hoppstädten	Sa. 30.06.1979	Remagen
38,10	Gerd Thomé	1938	LG Obere Nahe	So. 17.08.1980	Birkenfeld
	Mindestleistung 24,00 Meter				
<b>Hammerwurf 7,26 kg</b>					
21,29	Rolf Schäfer	1938	TuS Hoppstädten	Mi. 31.05.1978	Oberbrombach
	Mindestleistung 14,00 Meter				
<b>Dreikampf neue Wertung ab 1985 75/100 Meter - Weitsprung - Kugelstoßen</b>					
1.426	Karl Öhrlein	1950	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
1.260	Heinz Krummenauer	1951	LG Obere Nahe	Fr. 30.06.1995	Niederbrombach
973	Friedhelm Jung	1951	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
848	Fredi Spreier	1953	LG Obere Nahe	Fr. 04.07.1997	Niederbrombach
	Mindestleistung 700 Punkte				
<b>Dreikampf neue Wertung vor 1985 75/100 Meter - Weitsprung - Kugelstoßen</b>					
1.423	Eugen Frühauf	1926	TV Birkenfeld	Sa. 24.08.1968	Birkenfeld
1.275	Bernd Borkenhagen	1939	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
1.262	Jürgen Völker	1944	LG Obere Nahe	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
1.213	Bodo Kroonder	1929	TV Birkenfeld	So. 26.09.1971	Bernkastel-Kues
1.185	Harald Bierbrauer	1938	TuS Oberbrombach	Fr. 07.07.1978	Oberbrombach
1.169	Horst Lengler	1925	TV Birkenfeld	Sa. 30.08.1969	Idar-Oberstein
1.135	Erhard Weiß	1937	TuS Oberbrombach	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
1.059	Karl-Heinz Supp	1936	TV Birkenfeld	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
999	Karl Herold	1929	TV Birkenfeld	So. 20.09.1970	Birkenfeld
993	Werner Knieling	1937	TuS Hoppstädten	So. 09.09.1979	Birkenfeld
974	Reinhold Rothfuchs	1927	TV Birkenfeld	So. 15.09.1968	Elversberg
963	Emil Eifler	1923	TuS Oberbrombach	Sa. 01.07.1967	Idar-Oberstein-Tiefenstein
946	Günter Lambrecht	1934	TuS Oberbrombach	Fr. 07.07.1978	Oberbrombach
928	Dieter Schellenberg	1935	TuS Oberbrombach	So. 14.09.1975	Meisenheim
906	Günther Rink	1926	TV Birkenfeld	So. 10.09.1967	Höhr-Grenzhausen
875	Johannes Stöber	1933	TV Birkenfeld	Fr. 29.08.1975	Oberbrombach
857	Kurt Zang	1938	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
836	Rolf Schäfer	1939	TuS Hoppstädten	Fr. 15.06.1979	Veitsrodt
817	Arno Rothfuchs	1939	TuS Hoppstädten	So. 17.08.1980	Birkenfeld
744	Erwin Korb	1938	FC Brücken	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
	Mindestleistung 700 Punkte				