

Ewige Bestenliste M30

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
II. Bestenliste aller Zeiten M30					
75-Meter-Lauf					
10,1	Dieter Dalheimer	1949	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
10,2	Günter Weber	1949	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
10,5	Gerd Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
	Mindestleistung 11,0 sek.				
100-Meter-Lauf					
12,0	Martin Ströbele	1966	LG Obere Nahe	So. 21.04.1996	Birkenfeld
12,0	Jan Süße	1964	TV Birkenfeld	So. 26.04.1998	Birkenfeld
12,39	Jörg Bernd	1973	LG TV Birkenfeld	Fr. 10.06.2005	Niederbrombach
12,4	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	Sa. 25.06.1966	Birkenfeld
12,66	Steffen Piontek	1965	LG Obere Nahe	Do. 15.06.1995	Neuwied
12,6	Volker Mayer	1961	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
13,02	Erik Schmidt	1976	LG Obere Nahe	Fr. 05.09.2008	Birkenfeld
13,23	Stefan, Schwarz	1966	LG Obere Nahe	Sa. 19.06.1999	Birkenfeld
13,4	Gerd Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Sa. 15.09.1984	Idar-Oberstein-Tiefenstein
	Mindestleistung 14,0 sek.				
200-Meter-Lauf					
23,9	Martin Ströbele	1966	LG Obere Nahe	Di. 02.07.1996	Birkenfeld
24,8	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 07.06.1964	Idar-Oberstein
27,4	Rolf Schäfer	1939	TuS Hoppstädten	Sa. 31.08.1968	Idar-Oberstein-Algenroth
	Mindestleistung 29,0 sek.				
400-Meter-Lauf					
54,6	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 15.08.1965	Frankenthal
55,1	Ulrich Piontek	1932	TV Birkenfeld	So. 15.08.1965	Frankenthal
57,4	Jürgen Feldhoff	1938	TuS Hoppstädten	Sa. 18.05.1968	Birkenfeld
	Mindestleistung 1:02,0 min.				
800-Meter-Lauf					
2:13,5	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 14.06.1964	Bad Kreuznach
2:34,56	Jens Krauß	1966	LG Obere Nahe	So. 07.05.2000	Birkenfeld
	Mindestleistung 2:45,00				
1.000-Meter-Lauf					
3:00,0	Jürgen Feldhoff	1938	TuS Hoppstädten	So. 23.06.1968	Dillingen
	Mindestleistung 3:15,00 min.				
1.500-Meter-Lauf					
4:22,71	Thorsten Schwarz	1972	LG Obere Nahe	Di. 31.08.2004	Rehlingen
4:40,6	Jürgen Feldhoff	1938	TuS Hoppstädten	Sa. 24.08.1968	Birkenfeld
4:48,3	Klaus, Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 07.06.1964	Idar-Oberstein
	Mindestleistung 5:15,00				
3.000-Meter-Lauf					
10:22,4	Jürgen Feldhoff	1938	TuS Hoppstädten	Sa. 24.08.1968	Birkenfeld
11:02,56	Andrej Popp	1969	TV Birkenfeld	So. 07.05.2000	Birkenfeld
12:56,23	Jens Krauß	1966	LG Obere Nahe	Sa. 19.06.1999	Birkenfeld
	Mindestleistung 13:00,00 min.				
5.000-Meter-Lauf					
16:05,68	Thorsten Schwarz	1972	LG Obere Nahe	Mi. 15.09.2004	Wiesbaden
17:46,3	Jürgen Feldhoff	1938	TuS Hoppstädten	So. 16.06.1968	Idar-Oberstein
18:40,0	Roland Bemadon	1950	LG Obere Nahe	Di. 07.09.1982	Kusel
19:00,60	Andrej Popp	1969	TV Birkenfeld	So. 29.04.2001	Birkenfeld
20:19,8	Klaus Juchem	1956	TV Birkenfeld	So. 30.04.1989	Birkenfeld
22:38,32	Jens Krauß	1966	LG Obere Nahe	So. 25.04.1999	Birkenfeld
	Mindestleistung 22:45,00 min.				

Ewige Bestenliste M30

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
10.000-Meter-Lauf					
38:13,72	Marco Leyser	1975	LAZ Birkenfeld	Sa. 29.08.2009	Morbach
38:47,7	Andrej Popp	1969	TV Birkenfeld	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
50:46,09	Jens Krauß Mindestleistung 52:00,00 min.	1966	LG Obere Nahe	Do. 19.08.1999	Birkenfeld
10-km-Straßenlauf					
38:36	Andrej, Popp	1969	TV Birkenfeld	So. 01.09.2002	Birkenfeld
39:04	Roland Bernadon	1950	LG Obere Nahe	So. 12.09.1982	Stennweiler
40:07	Martin Schad	1969	Grundschule Birkenfeld	So. 01.09.2002	Birkenfeld
46:52	David Duseaux Mindestleistung 52:00 min.	1975	TV Birkenfeld	Sa. 01.09.2007	Birkenfeld
Halbmarathon-Lauf					
1:43:42	Christoph Welsch Mindestleistung 1:55:00 std.	1968	LG Obere Nahe	So. 27.08.2000	Merzig
Marathon-Lauf					
4:13:48	Christoph Welsch Mindestleistung 4:30:00 std.	1968	LG Obere Nahe	So. 01.10.2000	Köln
Weitsprung					
6,29	Klaus Linke	1941	TV Birkenfeld	So. 13.06.1965	Birkenfeld
6,12	Steffen Piontek	1965	LG Obere Nahe	Do. 15.06.1995	Neuwied
6,05	Ulrich Piontek	1932	TV Birkenfeld	So. 25.09.1966	Birkenfeld
5,88	Klaus, Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 05.09.1965	Bad Kreuznach
5,53	Matthias, Franke	1972	LG Obere Nahe	Sa. 07.09.2002	Daun
5,25	Martin Ströbele	1966	LG Obere Nahe	So. 21.04.1996	Birkenfeld
5,25	Stefan Schwarz	1966	LG Obere Nahe	Mi. 10.06.1998	Birkenfeld
5,03	Volker Mayer	1961	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
4,96	Gerd Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Mi. 12.09.1984	Oberbrombach
4,89	Erik Schmidt	1976	LAZ Birkenfeld	Fr. 05.09.2008	Birkenfeld
4,74	Dieter Dalheimer Mindestleistung 4,70 m.	1949	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
Hochsprung					
1,75	Steffen Piontek	1965	LG Obere Nahe	Do. 15.06.1995	Neuwied
1,70	Klaus Linke	1941	TV Birkenfeld	So. 13.06.1965	Birkenfeld
1,67	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	Sa. 25.06.1966	Birkenfeld
1,60	Matthias, Franke Mindestleistung 1,45 m.	1972	LG Obere Nahe	So. 01.06.2003	Birkenfeld
Dreisprung					
12,57	Klaus Linke	1941	TV Birkenfeld	So. 13.06.1965	Birkenfeld
12,37	Klaus Leiß Mindestleistung 10,50 m.	1933	TV Birkenfeld	Mi. 17.08.1966	Oberstein
Kugelstoßen 7,26 kg					
11,80	Rolf Schäfer	1939	TuS Hoppstädten	Sa. 25.04.1970	Idar Oberstein-Enzweiler
10,25	Stefan Schwarz	1966	LG Obere Nahe	Sa. 19.06.1999	Birkenfeld
10,02	Jens Krauß	1966	LG Obere Nahe	So. 25.04.1999	Birkenfeld
10,01	Volker, Mayer	1961	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
9,73	Günter Weber	1949	LG Obere Nahe	So. 07.06.1981	Oberbrombach
9,28	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	Sa. 20.04.1963	Hettenrodt
9,28	Dieter Dahlheimer	1949	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
9,20	Günter Weber Mindestleistung 8,50 m.	1949	LG Obere Nahe	Di. 05.10.1982	Birkenfeld
Diskuswurf 2 kg					
37,60	Rolf Schäfer	1939	TuS Hoppstädten	Sa. 09.05.1970	Kempfeld
31,60	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 04.04.1965	Idar Oberstein-Enzweiler
29,77	Lars Degemer	1970	LG Obere Nahe	Sa. 19.08.2000	Birkenfeld
27,83	Stefan Schwarz	1966	LG Obere Nahe	Fr. 25.06.1999	Birkenfeld
25,93	Jens Krauß Mindestleistung 23,00 m.	1966	LG Obere Nahe	Sa. 19.08.2000	Birkenfeld

Ewige Bestenliste M30

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
Speerwurf 800 g. ab 1986					
40,27	Matthias Franke	1972	LG Obere Nahe	So. 01.06.2003	Birkenfeld
35,82	Jens Krauß	1966	LG Obere Nahe	Sa. 19.06.1999	Birkenfeld
35,24	Stefan Schwarz	1966	LG Obere Nahe	So. 21.04.1996	Birkenfeld
	Mindestleistung 25,00 m.				
Speerwurf 800 g. vor 1986					
42,37	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 10.09.1967	Höhr-Grenzhausen
35,17	Rolf Schäfer	1939	TuS Hoppstädten	Sa. 22.03.1969	Hoppstädten
Hammerwurf 7,26 kg.					
16,76	Günter Weber	1949	LG Obere Nahe	Di. 05.10.1982	Birkenfeld
16,20	Werner Korb	1950	LG Obere Nahe	Di. 05.10.1982	Birkenfeld
	Mindestleistung 16,00 m.				
Dreikampf 75/100m.-Weit-Kugel Seniorenwert. Ab 1985					
1.302	Volker Mayer	1961	LG Obere Nahe	So. 16.05.1993	Brücken
1.191	Erik Schmidt	1976	LAZ Birkenfeld	Fr. 05.09.2008	Birkenfeld
			13,02(100)–4,89–7,99		
1.179	Dieter Dalheimer	1949	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
	Mindestleistung 750 Pkt.				
			10,1(75)–4,74–9,28		
Seniorenwert. Vor 1985					
1.487	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 10.09.1967	Höhr Grenzhausen
1.432	Ulrich Piontek	1932	TV Birkenfeld	So. 11.09.1966	Boppard
1.402	Karl-Heinz Supp	1936	TV Birkenfeld	So. 20.09.1970	Birkenfeld
1.348	Siegfried Poschwalta	1936	TV Birkenfeld	So. 20.09.1970	Birkenfeld
1.278	Heinz Herber	1937	TV Birkenfeld	So. 10.09.1967	Höhr Grenzhausen
1.225	Erhard Weinß	1937	TuS Oberbrombach	Sa. 22.08.1970	Idar Oberstein-Algenroth
1.033	Dieter Schellenberg	1933	TuS Oberbrombach	Sa. 01.07.1967	Idar Oberstein-Tiefenstein
934	Gerd Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Sa. 15.09.1984	Idar Oberstein-Tiefenstein
870	Günter Weber	1949	LG Obere Nahe	Di. 22.09.1981	Birkenfeld
	Mindestleistung 750 Pkt.				
Internationaler Fünfkampf Weit-Speer-200-Diskus-1500 Wertung ab 1985					
2.208	Matthias Franke	1972	LG Obere Nahe	Sa. 07.09.2002	Daun
			5,53–38,43–26,15–24,78–5:24,50		
Wertung vor 1985					
2.439	Klaus Leiß	1933	TV Birkenfeld	So. 05.09.1965	Bad Kreuznach
	Mindestleistung 1.250 Pkt.				