

## Ehrentafel W70

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>W70 Ehrentafel</b>						
<b>2012</b>						
1. Platz	2:08:12	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Westdeutsche Meisterschaften im Marathon</b> <b>* Halbmarathon-Lauf W65 und älter</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 23.09.2012	Traben-Trarbach
1. Platz	2:08:12	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Rheinland-Meisterschaften im Marathon</b> <b>* Halbmarathon-Lauf W65 und älter</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 23.09.2012	Traben-Trarbach
1. Platz	22:01	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Rheinland-Crossmeisterschaften</b> <b>* 3.600-Meter-Lauf W70</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 26.02.2012	Gerolstein
1. Platz	56:39	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Rheinland-Meisterschaften im Straßenlauf</b> <b>* 10-km W70</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	Sa. 12.05.2012	Bad Ems
<b>2013</b>						
1. Platz	2:12:30	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Westdeutsche Meisterschaften im Marathon</b> <b>* Halbmarathon-Lauf W65 und älter</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	Sa. 14.09.2013	Weitersburg
1. Platz	2:12:30	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Rheinland-Meisterschaften im Marathon</b> <b>* Halbmarathon-Lauf W65 und älter</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	Sa. 14.09.2013	Weitersburg
1. Platz	21:29	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Rheinland-Crossmeisterschaften</b> <b>* 3.800-Meter-Lauf W70</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 03.02.2013	Veitsrodt
<b>2014</b>						
1. Platz	2:10:30	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Westdeutsche Meisterschaften im Marathon</b> <b>* Halbmarathon-Lauf W65 und älter</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 21.09.2014	Traben-Trarbach
1. Platz	2:10:30	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Rheinlandmeisterschaften im Marathon</b> <b>* Halbmarathon-Lauf W65 und älter</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 21.09.2014	Traben-Trarbach
1. Platz	16:24,78	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Rheinland-Seniorenmeisterschaften</b> <b>* 3.000-Meter-Lauf W70</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 15.06.2014	Trier
<b>2015</b>						
1. Platz	19:33	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Rheinland-Crossmeisterschaften</b> <b>* 3.300-Meter-Lauf W70</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 25.01.2015	Trier
<b>2016</b>						
1. Platz	19:07	Elsbeth Schäfer	1942	<b>Rheinland-Crossmeisterschaften</b> <b>*3.300-Meter-Lauf W70</b> <b>LAZ Birkenfeld</b>	So. 17.01.2016	Trier

## Ehrentafel W70

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>2021</b>						
<i>Deutsche Seniorenmeisterschaften</i>						
<i>* 1.500-Meter-Lauf W70</i>						
1. Platz	7:22,97	Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Sa. 11.09.2021	Baunatal
<i>* 5.000-Meter-Lauf W70</i>						
2. Platz	26:32,79	Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Sa. 11.09.2021	Baunatal
<i>Deutsche Crossmeisterschaften</i>						
<i>* 4,1 km-Lauf W70</i>						
1. Platz	23:51	Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	Di. 21.12.2021	Sonsbeck
<i>Rheinlandmeisterschaften im Berglauf</i>						
<i>* 8,3 km W70</i>						
1. Platz	1:01,12	Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	So. 03.10.2021	Bengel (Mosel)
<i>Rheinlandmeisterschaften im Straßenlauf</i>						
<i>* 10 km W70</i>						
1. Platz	55:44	Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld	So. 17.10.2021	Föhren