

## Ehrentafel W55

Platz	Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>W55</b>						
<b>I. Ehrentafel</b>						
<b>2005</b>						
<b>Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften</b>						
<b>4.350-Meter-Lauf W55</b>						
1. Platz	20:24	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 06.11.2005	Bingen
<b>10.150-Meter-Lauf W55</b>						
1. Platz	51:55	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 06.11.2005	Bingen
<b>Rheinland-Cross-Meisterschaften</b>						
<b>Mittelstrecke W55</b>						
2. Platz	14:41	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 27.02.2005	Plaidt
<b>Rheinland-Meisterschaften im Straßenlauf</b>						
<b>10-km W55</b>						
2. Platz	46:56	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 17.04.2005	Wintrich
<b>Rheinland-Senioren-Meisterschaften</b>						
<b>3.000-Meter-Lauf W55</b>						
2. Platz	12:40,36	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Do. 26.05.2005	Bad Kreuznach
<b>2006</b>						
<b>Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften</b>						
<b>4.280-Meter-Lauf W55</b>						
1. Platz	19:57	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 19.11.2006	Laubach
<b>Langstrecke W55</b>						
2. Platz	45:53	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 19.11.2006	Laubach
<b>Rheinland-Cross-Meisterschaften</b>						
<b>3.150-Meter-Lauf W55</b>						
2. Platz	15:20	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 05.03.2006	Höhr-Grenzhausen
<b>Rheinland-Senioren-Meisterschaften</b>						
<b>3.000-Meter-Lauf W55</b>						
2. Platz	12:43,72	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 28.05.2006	Trier
<b>2007</b>						
<b>Rheinland-Crossmeisterschaften</b>						
<b>Mittelstrecke 3.000-Meter-Lauf W55</b>						
1. Platz	13:42	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	So. 04.03.2007	Hettenrodt
2. Platz	14:29	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 04.03.2007	Hettenrodt
<b>Mannschaftswertung W55 und älter</b>						
1. Platz	45:01	LG Obere Nahe		Gudrun Franzmann (52) 14:42, Lilo Hartenberger (50) 14:29, Elsbeth Schäfer (42) 16:50	So. 04.03.2007	Hettenrodt
<b>Rheinland-Meisterschaften im Straßenlauf</b>						
<b>10-km W55</b>						
1. Platz	44:42	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	So. 18.03.2007	Birkenfeld
<b>Rheinland-Senioren-Meisterschaften W50</b>						
<b>3.000-Meter-Lauf W55</b>						
1. Platz	12:31,44	Gudrun Franzmann	1952	LG Obere Nahe	So. 20.05.2007	Wittlich
3. Platz	13:01,95	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 20.05.2007	Wittlich
<b>2009</b>						
<b>Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften</b>						
<b>Mittelstrecke W55</b>						
2. Platz	21:40	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 08.11.2009	Nahbollenbach
<b>Rheinland-Crossmeisterschaften</b>						
<b>Mittelstrecke W55</b>						
2. Platz	19:12	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 08.02.2009	Bad Kreuznach