

## Ewige Bestenliste W40

Leistung	Name	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
<b>II. Bestenliste aller Zeiten W40</b>					
<b>50-Meter-Lauf</b>					
8,5	Renate Schmidt	1939	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
8,9	Ilse Krummenauer	1936	TuS Oberbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
8,9	Renate Schellenberg	1939	LG Obere Nahe	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
9,0	Sigrid Weinß	1937	TuS Oberbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
9,0	Sigrid Heidrich	1933	TuS Oberbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
Mindestleistung 9,50 sek.					
<b>75-Meter-Lauf</b>					
12,6	Waltraud Knieling	1940	TuS Hoppstädten	XX.XX.1979	?
13,3	Sigrid Weinß	1937	TuS Oberbrombach	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
13,4	Sigrid Heidrich	1933	TuS Oberbrombach	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
13,4	Ilse Krummenauer	1936	TuS Oberbrombach	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
Mindestleistung 13,50 sek.					
<b>100-Meter-Lauf</b>					
14,20	Annelie Schöffling	1959	LG Obere Nahe	So. 04.06.2000	Eitelborn
14,79	Alexandra Pick	1975	LAZ Birkenfeld	Fr. 24.04.2015	Birkenfeld
15,1	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Mi. 16.05.1990	Birkenfeld
16,2	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	So. 04.06.1995	Oberbrombach
Mindestleistung 16,50 sek.					
<b>200-Meter-Lauf</b>					
30,28	Annelie Schöffling	1959	LG Obere Nahe	So. 06.08.2000	Ludwigshafen
Mindestleistung 40,00 sek.					
<b>400-Meter-Lauf</b>					
71,34	Jutta Kaiser	1966	LAZ Birkenfeld	So. 30.05.2010	Trier
75,59	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Sa. 03.05.1986	Trier
Mindestleistung 90,00 sek.					
<b>800-Meter-Lauf</b>					
2:38,14	Jutta Nikodemus-Kaiser	1966	LG Obere Nahe	So. 28.05.2006	Trier
2:48,65	Heike Karg	1962	LG Obere Nahe	So. 18.04.2004	Birkenfeld
2:50,7	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Sa. 07.09.1985	Bad Ems
3:16,7	Margot Slotosch	1947	TV Birkenfeld	So. 20.08.1989	Birkenfeld
Mindestleistung 3:20,00 Min.					
<b>1.500-Meter-Lauf</b>					
5:33,19	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Sa. 16.08.1986	Rehlingen
Mindestleistung 7:20,00 Min.					
<b>3.000-Meter-Lauf</b>					
11:39,47	Elsbeth Schäfer	1942	TV Birkenfeld	Di. 19.08.1986	Saarbrücken
12:19,9	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	So. 02.05.1993	Bad Kreuznach
12:39,8	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	So. 16.06.1991	Emmelshausen
12:54,4	Waltraud Knieling	1938	TuS Hoppstädten	XX.XX.1979	?
14:40,97	Claudia Hüther	1956	TuS Leisel	Sa. 19.06.1999	Birkenfeld
15:49,05	Helga Näher	1960	TuS Leisel	So. 07.05.2000	Birkenfeld
Mindestleistung 15:50,00 Min.					
<b>5.000-Meter-Lauf</b>					
19:38,04	Elsbeth Schäfer	1942	LG Obere Nahe	Sa. 17.08.1985	Rehlingen
21:09,4	Lilo Hartenberger	1950	LG Obere Nahe	Sa. 23.04.1994	Birkenfeld
21:54,03	Corelie Aulenbacher	1956	LG Obere Nahe	So. 25.04.1999	Birkenfeld
22:00,0	Brigitte Becker	1951	LG Obere Nahe	Sa. 11.07.1992	Edenkoben
23:38,08	Andrea Resnik	1964	LG TV Birkenfeld	So. 30.04.2006	Birkenfeld
23:52,9	Roselinde Ruppenthal	1951	LG Obere Nahe	Sa. 23.04.1994	Birkenfeld
24:07,4	Waltraud Knieling	1938	TuS Hoppstädten	Mi. 20.06.1979	Birkenfeld
24:48,08	Katrin Kunz	1968	LAZ Birkenfeld	So. 27.04.2008	Birkenfeld
25:16,84	Helga Näher	1960	TuS Leisel	So. 29.04.2001	Birkenfeld
Mindestleistung 28:15,00 Min.					

## Ewige Bestenliste W40

Leistung Name		Jahrgang Verein		Datum	Ort
<b>10.000-Meter-Lauf</b>					
39:13,0	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TV Birkenfeld</b>	Sa. 20.04.1985	Idar-Oberstein
45:23,9	Lilo Hartenberger	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 17.04.1994	Birkenfeld
47:46,2	Brigitte Becker	1951	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 10.09.1991	Idar-Oberstein
50:31,5	Roselinde Ruppenthal	1951	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 17.04.1994	Birkenfeld
52:13,4	Helga Näher	1960	<b>TuS Leisel</b>	Sa. 16.06.2001	Birkenfeld
Mindestleistung 58:00,00 Min.					
<b>10-km-Straßenlauf</b>					
45:42	Corelie Aulenbacher	1956	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 21.08.1999	Neunkirchen
47:02	Heike Karg	1962	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 25.04.2004	Birkenfeld
48:01	Andrea Resnik	1964	<b>LG TV Birkenfeld</b>	Sa. 02.09.2006	Birkenfeld
44:45	Jutta Kaiser	1966	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 01.09.2007	Birkenfeld
50:38	Helga Näher	1960	<b>TuS Leisel</b>	So. 01.04.2001	Birkenfeld
Mindestleistung 58:00 Min.					
<b>25-km-Straßenlauf</b>					
1:46:12	Elsbeth Schäfer	1942	<b>LG Obere Nahe</b>	Mo. 24.06.1985	Kandel
Mindestleistung 2:50:00 Std.					
<b>Halbmarathon-Lauf</b>					
1:46:07	Cornelie Aulenbacher	1956	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 09.04.2000	Kaiserslautern
Mindestleistung 2:30:00					
<b>Marathon-Lauf</b>					
3:13:11	Elsbeth Schäfer	1942	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 13.05.1984	Frankfurt a.M.
3:46:20	Cornelie Aulenbacher	1956	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 14.05.2000	Mainz
Mindestleistung 5:15:00					
<b>4 x 100-Meter-Lauf</b>					
63,58			<b>LAZ Birkenfeld</b> <b>Pick--Moser--Wagner--Georg</b>	Fr. 24.04.2015	Birkenfeld
Mindestleistung 65,00 sek.					
<b>3.000-Meter-Bahngehen</b>					
18:00,5	Waltraud Knieling	1938	<b>TuS Hoppstädten</b>	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld
<b>5.000-Meter-Bahngehen</b>					
29:50,30	Elsbeth Schäfer	1942	<b>TV Birkenfeld (LVR Frauen Landesrekord)</b>	So. 28.09.1986	Saarbrücken
30:04,7	Waltraud Knieling	1940	<b>TuS Hoppstädten (LVR Frauen Landesrekord)</b>	So. 18.05.1980	Simmerath
Mindestleistung 40:00,00 Min.					
<b>10.000-Meter-Bahngehen</b>					
58:29,00	Elsbeth Schäfer	1942	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 15.06.1985	Hömburg
59:06,00	Waltraud Knieling	1938	<b>TuS Hoppstädten (LVR Frauen-Landesrekord)</b>	Mi. 09.05.1979	Birkenfeld
Mindestleistung 1:25:00,00					
<b>Weitsprung</b>					
4,10	Lilo Hartenberger	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 19.05.1991	Oberbrombach
4,00	Alexandra Pick	1975	<b>LAZ Birkenfeld</b>	Mi. 15.07.2015	Bernkastel-Kues
3,61	Brigitte Becker	1951	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 25.08.1991	Idar-Oberstein-Algenrodt
3,43	Renate Schmidt	1939	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
3,28	Ilse Krummenauer	1936	<b>TuS Oberbrombach</b>	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
3,25	Sigrid Weiß	1937	<b>TuS Oberbrombach</b>	Do. 07.07.1977	Oberbrombach
3,20	Renate Schellenberg	1939	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
Mindestleistung 3,20 Meter					
<b>Hochsprung</b>					
1,35	Lilo Hartenberger	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	Mi. 16.05.1990	Birkenfeld
1,25	Alexandra Pick	1975	<b>LAZ Birkenfeld</b>	Fr. 24.04.2015	Birkenfeld
Mindestleistung 1,22 Meter					
<b>Kugelstoß 4 kg</b>					
8,40	Annelie Schöffling	1959	<b>LG Obere Nahe</b>	Mi. 21.06.2000	Birkenfeld
8,18	Sigrun Fuchs	1959	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 23.05.1999	Oberbrombach

## Ewige Bestenliste W40

Leistung Name		Jahrgang Verein		Datum	Ort
7,77	Alexandra Pick	1975	<b>LAZ Birkenfeld</b>	Mi. 15.07.2015	Bernkastel-Kues
7,75	Brigitte Becker	1951	<b>LG Obere Nahe</b>	Sa. 04.06.1994	Oberbrombach
7,65	Margareth Slotosch	1947	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 16.04.1989	Birkenfeld
7,64	Lilo Hartenberger	1950	<b>LG Obere Nahe</b>	So. 17.06.1990	Veitsrodt
7,18	Sigrid Weiß	1937	<b>TuS Oberbrombach</b>	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
6,85	Renate Schellenberg	1939	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
6,58	Ilse Kruppenauer	1936	<b>TuS Oberbrombach</b>	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
	Mindestleistung 6,40 Meter				
22,18	Sigrun Fuchs	1959	<b>Diskuswurf 1 kg</b> <b>LG Obere Nahe</b>	Fr. 22.06.2001	Birkenfeld
	Mindestleistung 20,00 Meter				
<b>Dreikampf alte Wertung</b>					
1.259	Lilo Enkirch	1928	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 26.09.1971	Bernkastel
793	Renate Schmidt	1939	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
716	Waltraud Knieling	1938	<b>TuS Hoppstädten</b>	So. 09.09.1979	Birkenfeld
681	Sigrid Weiß	1937	<b>TuS Oberbrombach</b>	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
678	Renate Schellenberg	1939	<b>LG Obere Nahe</b>	Di. 16.09.1980	Oberbrombach
639	Gisela Märker	1933	<b>TV Birkenfeld</b>	So. 26.08.1973	Birkenfeld
637	Ilse Kruppenauer	1936	<b>TuS Oberbrombach</b>	Fr. 25.08.1978	Oberbrombach
541	Sigrid Heidrich	1934	<b>TuS Oberbrombach</b>	Fr. 15.07.1977	Oberbrombach
	Mindestleistung 400 Pkt.				
<b>Dreikampf neue Wertung</b>					
1.222	Alexandra Pick	1975	<b>LAZ Birkenfeld</b> <b>14,79--3,50--6,62</b>	Sa. 11.07.2015	Birkenfeld
	Mindestleistung 400 Pkt.				